



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

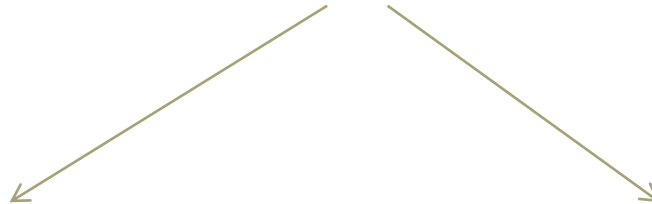
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

# **Первая помощь в различных жизненных ситуациях**

# Первая медицинская помощь

## Первая медицинская помощь



комплекс медицинских мероприятий, выполненных на месте поражения преимущественно в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками аварийно-спасательных работ с использованием табельных и подручных средств

оперативная помощь пострадавшему при получении травмы или внезапном приступе заболевания, оказывается до тех пор, пока не прибудет бригада «скорой помощи»

## Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи

Установить необходимость действий при оказании первой медицинской помощи —> принять решение об оказании первой медицинской помощи —> приступить к выполнению мероприятий первой медицинской помощи —> оказать ее до прибытия специалистов.

## Правила определения признаков «жизни и смерти»

- 1. Определить наличие пульса на сонной артерии. (Пульс есть - пострадавший жив.)
- 2. Прислушаться к дыханию, установить наличие или отсутствие движений грудной клетки. (Движение грудной клетки есть - пострадавший жив.)
- 3. Определить реакцию зрачков на свет, приподнимая верхнее веко обоих глаз. (Зрачки на свету сужаются - пострадавший жив.)



# Последовательность проведения искусственной вентиляции легких

1. Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей. С помощью марли (платка) удалить круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы.
2. Запрокинуть голову пострадавшего. Не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника.
3. Зажать нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Используя устройство для искусственной вентиляции легких типа "рот-устройство-рот", герметизировать полость рта, произвести два максимальных, плавных выдоха ему в рот. Дать две-три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролировать, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.



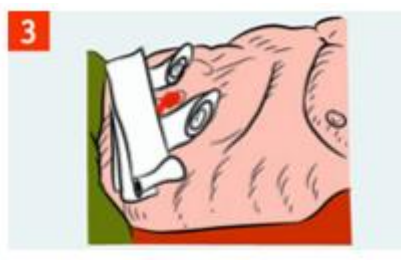
# Первая помощь при наружном кровотечении

1. Убедиться, что ничего не угрожает, надеть защитные (резиновые) перчатки, вынести (вывести) пострадавшего за пределы зоны поражения.
2. Определить наличие пульса на сонных артериях, наличие самостоятельного дыхания, наличие реакции зрачков на свет.
3. При значительной кровопотере уложить пострадавшего с приподнятыми ногами.
4. Остановить кровотечение, вызвать "скорую помощь".
5. Наложить (чистую) асептическую повязку.
6. Обеспечить неподвижность поврежденной части тела. Положить холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место). Придать пострадавшему устойчивое боковое положение.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения, дать теплое сладкое питье.



## Первая помощь при ранении живота

1. Нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость. Запрещено пить и есть! Для утоления чувства жажды смачивай губы.
2. Вокруг выпавших органов положи валик из марлевых бинтов (защити выпавшие внутренние органы).
3. Поверх валиков наложи асептическую повязку. Не прижимая выпавшие органы, прибинтуй повязку к животу.
4. наложи холод на повязку.
5. Защити пострадавшего от переохлаждения. Укутай теплыми одеялами, одеждой.
6. Вызови "скорую помощь", обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение



# Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки

Признаки: кровотечение из раны на грудной клетке с образованием пузырей, подсасывание воздуха через рану.

1. При отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха. Если рана сквозная, закрой входное и выходное раневые отверстия.
2. Закрой рану воздухонепроницаемым материалом (герметизируй рану), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем.
3. Придай пострадавшему положение "полусидя". Приложи холод к ране.
4. При наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой. Вызови "скорую помощь", обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.





# Первая помощь при переломах костей

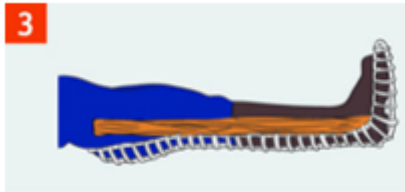


1. Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.



2. При открытых переломах сначала останови наружное кровотечение.

3. Обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды.



4. Вызови "скорую помощь".

5. Наложить на рану асептическую повязку. При открытом переломе.



6. Положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место).

7. Укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой.

## Правила иммобилизации (обездвиживания)

1. Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.
2. В качестве иммобилизирующего средства (шины) можно использовать плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены. Шину после наложения необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. Шину при закрытых переломах (без повреждения кожи) накладывают поверх одежды.
3. При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки.
4. Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) прикрепить к конечности бинтом, плотно, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывают с двух сторон.
5. При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку - к туловищу.

## Первая помощь при термических ожогах

1. Убедись, что тебе ничто не угрожает. Останови (сбей с ног) пострадавшего.
2. Потуши горящую одежду любым способом (накрой человека покрывалом).
3. Вызови "скорую помощь". Обеспечь доставку пострадавшего в ожоговое отделение больницы.
4. Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения. Орошать место ожога разведенным водой спиртом (1:1), водкой 2-3 минуты (охлаждение, дезинфекция, обезболивание), затем холодной водой 15-30 минут. Пузыри не вскрывать, прилипшую одежду обрезать вокруг ожоговой раны! Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дать обильное теплое подсоленное питье (минеральную воду).



# Первая помощь при отморожении

1. Внеси пострадавшего в теплое помещение.



2. Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев. Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения. При отморожении использовать масло или вазелин, растирать отмороженные участки тела снегом запрещено.



3. Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду.



4. Дай обильное горячее сладкое питье. Накорми горячей пищей. Вызови «скорую помощь».

## Первая помощь при утоплении

1. Убедись, что тебе ничто не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника вытаскивай пострадавшего на доске или щите.)
2. Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.). Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".
3. Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.
4. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.
5. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием.

# Первая помощь при пероральных отравлениях

Срочно вызови бригаду скорой медицинской помощи. Выясни обстоятельства происшедшего (в случае лекарственного отравления предъяви обертки от лекарств прибывшему медицинскому работнику).

Если пострадавший в сознании:



1. Обеспечь промывание желудка. Давай выпить по стакану чистой воды температурой 18- 20 С. На один литр воды желательно добавить десертную ложку соли (10 г) и чайную ложку питьевой соды (5 г). После приема каждые 300-500 мл воды следует вызывать рвоту, прикоснувшись пальцами к корню языка. Общий объем принятой жидкости при промывании желудка должен быть не меньше 2500-5000 мл. Промывание желудка проводить до "чистых промывных вод". При отсутствии сознания желудок не промывать!



2. Раствори в стакане воды 10-20 таблеток активированного угля до состояния кашицы. Дай пострадавшему выпить.

# Первая помощь при пероральных отравлениях

•Если пострадавший без сознания:

1.Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

2.Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют, немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации.

3.Уложи пострадавшего в устойчивое боковое положение.

4.Укутай пострадавшего теплыми одеялами, одеждой. Вызови "скорую помощь", обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.



## Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

1. Перенеси пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).
2. Уложи пострадавшего. Расстегни воротник, ослабь ремень, снимии обувь.
3. Определи наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**