**Практическое задание № 5**

**Тема: Проблемы психологии личности и межличностного общения в современной науке**

**Цели задания:**

1. Углубить знания о современных направлениях психологии.
2. Развить навыки анализа и применения теоретических знаний к межличностному общению.
3. Способствовать развитию критического мышления и способности решать практические проблемы.

**Задание:**

**Часть 1: Теоретический анализ**

1. **Изучите основные направления современной психологии:**
	* **Когнитивная психология:** основные концепции, представители, методы исследования.
	* **Гуманистическая психология:** ключевые идеи, представители, влияние на понимание личности и общения.
	* **Позитивная психология:** концепции счастья, благополучия, ключевые теории и их применение.
	* **Социальная психология:** исследование групповых процессов, влияния социальных факторов на поведение.
	* **Эволюционная психология:** основные идеи, влияние эволюционных факторов на поведение и общение.
2. **Напишите краткий обзор (по 300-400 слов на каждое направление), в котором:**
	* Описываются ключевые идеи и теории каждого направления.
	* Упоминаются основные представители и их вклад в развитие психологии.
	* Объясняется, как эти направления способствуют пониманию психологии межличностного общения.

**Часть 2: Анализ и применение теорий**

1. **Примените теории современных направлений психологии к следующим кейсам:**
	* **Кейс 1:** В коллективе компании возник конфликт между двумя сотрудниками из-за различий в стиле работы и подходах к выполнению задач. Как можно использовать подходы когнитивной и социальной психологии для анализа и разрешения этого конфликта?
	* **Кейс 2:** Подросток испытывает сложности в общении с ровесниками, что сказывается на его самооценке и общем эмоциональном состоянии. Примените концепции гуманистической и позитивной психологии для разработки плана поддержки этого подростка.
	* **Кейс 3:** Группа студентов работает над совместным проектом, но у них возникают проблемы с распределением ролей и выполнением обязанностей. Как эволюционная психология может помочь понять и улучшить групповую динамику?
2. **Напишите анализ (по 400-600 слов на каждый кейс), в котором:**
	* Описывается проблема и как она связана с теориями изученных направлений.
	* Предлагаются конкретные рекомендации или решения, основанные на этих теориях.
	* Приводятся примеры, иллюстрирующие применение теорий к решению проблем.

**Часть 3: Рефлексия**

1. **Напишите рефлексию (300-500 слов) на тему: "Как современные направления психологии помогают в понимании и решении проблем межличностного общения".**
	* Опишите, что нового вы узнали о современных направлениях психологии и их приложении к межличностному общению.
	* Поделитесь, как выполнение задания помогло вам увидеть связь теоретических знаний с практическими аспектами жизни.

**Формат сдачи:**

* Все части задания должны быть сданы в виде одного документа.
* Документ должен быть оформлен в формате Word или PDF.
* Каждая часть задания должна быть структурирована (введение, основная часть, заключение).
* Ссылки на используемую литературу и источники обязательны.

**Критерии оценки:**

* Глубина и точность анализа теорий современных направлений психологии.
* Логичность и обоснованность применения теорий к кейсам.
* Актуальность и обоснованность предложенных решений.
* Ясность и четкость изложения мыслей.
* Соблюдение структуры и формальных требований к документу.

**Ресурсы и материалы:**

* Учебники и статьи по когнитивной, гуманистической, позитивной, социальной и эволюционной психологии.
* Дополнительные исследования и примеры применения этих теорий к реальным проблемам межличностного общения.

Удачи в выполнении задания!