

Практическая работа

(продолжительность занятия 1,5 часа)

Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшим от действия опасных производственных факторов

Цель работы

Научиться оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим от действия опасных производственных факторов. Приобрести практические навыки в оценке состояния пострадавшего, в проведении искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.

Рабочее задание

1. Изучить инструкцию «Первая медицинская экстренная реанимационная помощь пострадавшим при работах на энергетических объектах».
2. Ознакомиться с видеопособием.
3. Выполнить искусственную вентиляцию легких (ИВЛ) и закрытый массаж сердца на манекене.
4. Подготовить ответы на контрольные вопросы.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Работа выполняется на манекене, предназначенном для обучения практическим навыкам проведения искусственного дыхания способом «изо рта в рот» и закрытого (непрямого) массажа сердца.

Указания по технике безопасности

1. Запрещается приступать к выполнению работы без преподавателя или лаборанта.
2. При обнаружении неисправности манекена необходимо прекратить проведение работы и сообщить об этом преподавателю или лаборанту.

3. В целях личной гигиены перед проведением искусственного дыхания на рот манекена положить марлевую салфетку.

Порядок выполнения реанимации на манекене

1. Прекардиальный удар.

Наносится кулаком в область, располагающуюся на нижней трети грудины, на 2–3 сантиметра выше мечевидного отростка, коротким резким движением предплечья.

При правильном проведенном прекардиальном ударе у тренажера сузятся зрачки и появится пульс на сонной артерии.

2. Проведение непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

Запрокинув голову тренажера назад и зажав нос, произвести выдох в рот тренажера. При правильных действиях загорится синий светодиод «вдох». Если светодиод не загорелся, повторите еще раз. Расположите ладонь в точке нанесения прекардиального удара, так чтобы большой палец руки был направлен либо на подбородок, либо на живот тренажера. Вторую руку расположите на первой. Надавите на грудину прямыми руками, используя свой вес. При этом должен загореться желтый светодиод «массаж». Повторите массаж от 5 до 15 раз, не отрывая от грудной клетки, с частотой 60–90 нажатий в минуту.

Процесс оживления можно начать и с непрямого массажа сердца (с целью поддержания хотя бы минимально допустимого кровообращения в органах и тканях). Допустимое количество нажатий – не более пяти (при большем количестве нажатий «ИЛЮША» «умирает» – датчики обнуляются).

3. При быстром нажатии на грудину (с частотой более 100 раз в минуту) на 2–3 секунды загораются оба красных светодиода, но цикл реанимации при этом не прекращается, засчитывается как правильный и нажатия нужно продолжать с меньшей частотой.

4. При неоказании помощи, через 20 секунд после начала цикла реанимации тренажер автоматически переходит в режим ожидания.

5. Перелом ключицы. Надавите в область ключицы с правой или левой стороны. Загорится светодиод «Перелом ключицы», зрачки расширяются, пульс исчезает.

6. Перелом мечевидного отростка. Надавите в область мечевидного отростка. Загорится светодиод «Перелом мечевидного отростка». Зрачки расширятся, пульс на сонной артерии исчезнет.

Контрольные вопросы

1. Виды кровотечений. Наложение жгута.
2. Как остановить кровотечение?
3. Перечислите приемы оказания первой помощи при переломах, вывихах и других видах травм.
4. Помощь при ожогах (термических, электрических и химических).
5. Как различают ожоги по степени тяжести?
6. Освобождение пострадавших от действия электрического тока. Какие меры предосторожности надо соблюдать, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущими частями или телом пострадавшего?
7. Объясните последовательность оказания первой помощи пострадавшему.
8. Как выполняется искусственное дыхание «изо рта в рот» и «изо рта в нос»?
9. Как проводится наружный массаж сердца?
10. В какой последовательности проводится весь объем необходимых мероприятий, если помощь оказывается одним спасателем?
11. В какой последовательности проводится весь объем необходимых мероприятий, если помощь оказывается двумя спасателями?

Библиографический список

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Ю. Микрюков. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 560 с.: с ил. (Высшее образование).
2. Девисилов В.А. Охрана труда: Учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2006. – 448 с.: ил. (Профессиональное образование).
3. Учебник спасателя / С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов и др.; под общ. ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Краснодар: «Сов. Кубань», 2002. – 528 с.: ил.