Культурные различия

ПОНИМАНИЕ КУЛЬТУРНЫХ РАЗЛИЧИЙ

Каждое общество имеет свои собственные убеждения, взгляды, обычаи, поведения и социальные привычки. Они дают людям ощущение того, кто они, как они должны себя вести и что им следует и не следует делать.

Люди становятся сознавать такие правила, когда встречаются с людьми из разных культур. Например, правила о том, когда есть, варьируются от культуры к культуре. Многие северо-американцы и европейцы организуют свои расписания около трех раз в день. В других странах, с другой стороны, не существует таких строгих правил - люди едят, когда хотят, и у каждой семьи есть свое расписание.

Когда люди впервые посещают страну или живут в ней, их часто удивляют различия, существующие между их собственной культурой и культурой в другой стране. Для некоторых людей путешествие за границу - это то, что им нравится больше всего в жизни; для других, тем не менее, культурные различия заставляют их чувствовать себя неудобно, напугано или даже неуверенно. Это известно как «культурный шок».

Когда вы посещаете чужую страну, важно понимать и ценить культурные различия. Это может помочь людям избежать недоразумений, легче развивать дружеские отношения и чувствовать себя более комфортно когда путешествуете или проживаете за границей.

Здесь несколько советов для избегания культурного шока

· Избегать быстрых суждений; попытаться понять людей в другой культуре с их собственной точки зрения.

· Осознайте, что происходит вокруг вас и почему.

Не думайте о своих культурных привычках как о «правильных», а о других - как о «неправильных».

· Будьте готовы попробовать что-то новое и обрести новый опыт.

· Старайтесь ценить и понимать ценности других людей.

· Подумайте о своей культуре и о том, как она влияет на ваши взгляды и действия.

· Избегайте негативных стереотипов об иностранцах и культурах.

· Проявляйте интерес, а также уважение, искренность, принятие и заботу о вещах, которые важны другим людям.