Различие культур

ПОНИМАНИЕ КУЛЬТУРНЫХ РАЗЛИЧИЙ

Каждое общество имеет свои собственные убеждения, установки, обычаи, поведение и социальные привычки. Они дают людям представление о том, кто они такие, как они должны себя вести и что они должны или не должны делать. Люди начинают осознавать такие правила, когда они встречаются с людьми из разных культур. Например, правила о том, когда кушать, различаются в разных культурах. Многие североамериканцы и европейцы составляют свое расписание примерно на три приема пищи в день. С другой стороны, в других странах не принято иметь такие строгие правила - люди едят, когда хотят, и у каждой семьи есть свой график. Когда люди приезжают в страну или живут в ней впервые, они часто удивляются различиям, которые существуют между их собственной культурой и культурой другой страны. Для некоторых людей путешествия за границу-это то, что им нравится больше всего в жизни; для других, однако, культурные различия заставляют их чувствовать себя некомфортно, испуганно или даже неуверенно. Это называется «культурный шок». Когда вы посещаете чужую страну, очень важно понимать и ценить культурные различия. Это может помочь людям избежать недоразумений, легче развивать дружеские отношения и чувствовать себя более комфортно во время путешествий или жизни за границей.

Вот несколько вещей, которые нужно сделать, чтобы избежать культурного шока:

* Избегайте поспешных суждений; постарайтесь понять людей другой культуры с их собственной точки зрения.
* Осознайте, что происходит вокруг вас и почему.
* Не думайте о своих культурных привычках как о "правильных", а о привычках других людей как о "неправильных".
* Будьте готовы попробовать что-то новое и получить новый опыт.
* Старайтесь ценить и понимать ценности других людей.
* Подумайте о своей собственной культуре и о том, как она влияет на ваши отношения и действия.
* Избегайте негативных стереотипов в отношении иностранцев и их культур.
* Проявляйте интерес, а также уважение, искренность, принятие и заботу о вещах, которые важны для других людей.