

энергии вообще не будет считаться энергией, но затем эта энергия медленно добавляется к нормальной работе генератора. В то время как мощность вначале берется из сети в генератор (на самом деле это двигатель в это время), тогда как поток энергии направляется в отрицательном направлении, направление потока энергии вскоре возвращается к нормальному.

В этом случае синхронизация не требуется. При восстановлении крупных электростанций в основном проблемой могут стать более необходимые источники тепла