Существуют, в основном, следующие способы определения природы и сущности политической власти：

1. Метод исторического анализа: Исследуйте исторический процесс зарождения, развития и эволюции политической власти, проанализируйте характеристики, формы и функции политической власти в разные исторические периоды и поймите ее роль в общественном развитии.Например, изучите источник и масштабы власти монарха в период феодальной диктатуры и сравните их с властью в современной демократической политике, чтобы понять изменения в природе и сущности политической власти.

2. Метод классового анализа: акцентирует внимание на классовых атрибутах политической власти и считает, что политическая власть является инструментом реализации правящим классом своих интересов.В классовом обществе политическая власть находится в руках правящего класса и служит поддержанию экономической основы и классовых интересов правящего класса.Например, в капиталистическом обществе буржуазия защищает частную собственность на капитализм и интересы буржуазии, овладевая политической властью.

3. Теория сдержек и противовесов власти: определяет политическую власть путем анализа взаимосвязей и ограничений между державами.Эта теория считает, что власть нуждается в сдержках и противовесах для предотвращения злоупотребления властью, чтобы защитить гражданские права и социальную справедливость.Например, в системе разделения властей законодательная, административная и судебная власти ограничивают и уравновешивают друг друга, и природа политической власти понимается исходя из этих отношений сдержек и противовесов.

4. Теория общественного договора: С точки зрения общественного договора, считается, что политическая власть формируется людьми, передающими часть своих прав посредством контрактов, чтобы защитить свои собственные права и интересы.Целью политической власти является поддержание общественного порядка и общественных интересов, а также защита прав людей.Например, власть правительства передается народом, и ее суть заключается в том, чтобы служить народу.

5. Метод системного анализа: Поместите политическую власть в социальную систему и проанализируйте ее взаимосвязь с другими подсистемами, такими как экономика, культура и общество.Политическая власть ограничена социальной системой и в то же время оказывает влияние на социальную систему. Через это взаимодействие определяются ее природа и сущность.Например, взаимодействие между политической властью и экономическим фундаментом, экономический фундамент определяет природу политической власти, а политическая власть, в свою очередь, воздействует на экономический фундамент.