#### Практическая работа 2

## ОЦЕНКА СВЕТОВОЙ СРЕДЫ

#### 1. Основные светотехнические характеристики

Освещение характеризуется количественными и качественными показателями. К количественным показателям относятся: световой поток, сила света, освещенность, яркость.

**Световой поток**  $\Phi$  — часть лучистого потока, воспринимаемая человеком как свет; характеризует мощность светового излучения, измеряется в люменах (лм).

*Сила света I* — пространственная плотность светового потока; определяется как отношение светового потока  $d\Phi$ , исходящего от источника и равномерно распределяющегося внутри элементарного угла  $d\Omega$ , к величине этого угла; измеряется в канделах (кд):

$$I = \frac{d\Phi}{d\Omega}$$
.

**Освещенность** E — поверхностная плотность светового потока; определяется как отношение светового потока  $d\Phi$ , равномерно падающего на освещаемую поверхность  $dS(M^2)$ , к ее площади; измеряется в люксах (лк):

$$E = \frac{d\Phi}{dS}$$
.

**Яркость** L — световое ощущение, создаваемое самосветящимся или освещенным предметом в глазу наблюдателя. Она определяется как отношение силы света dI к произведению площади dS и косинуса угла  $\theta$ ; измеряется в канделах на квадратный метр (кд/м²):

$$L = \frac{dI}{dS \cdot \cos \theta}.$$

К основным качественным показателям освещения относятся коэффициент пульсации, показатель ослепленности; для оценки условий зрительной работы существуют такие характеристики, как фон, контраст объекта с фоном, видимость объекта.

Объект различения – наименьший размер рассматриваемого предмета (например, при работе с приборами – толщина линии градуировки шкалы; при чертежных работах – толщина самой тонкой линии на чертеже, при написании или чтении – толщина линии букв).

 $\Phi$ он — это поверхность, на которой происходит различение объекта. Фон характеризуется способностью поверхности отражать падающий на нее световой поток. Эта способность (коэффициент отражения  $\rho$ ) определяется как отношение отраженного от поверхности светового потока  $\Phi_{\text{отр}}$  к падающему на нее световому потоку  $\Phi_{\text{пад}}$ ;  $\rho = \Phi_{\text{отр}} / \Phi_{\text{пад}}$ .

В зависимости от цвета и фактуры поверхности значения коэффициента отражения находятся в пределах 0,02...0,95:

при  $\rho > 0,4$  фон считается светлым; при  $\rho = 0,2 \dots 0,4$  – средним;

при  $\rho < 0.2$  – темным.

**Контраст объекта с фоном** k — степень различения объекта и фона — характеризуется соотношением яркостей рассматриваемого объекта (точки, линии, знака, пятна) и фона. Контраст определяют по формуле

$$k = \frac{\left| L_{\rm O} - L_{\rm \Phi} \right|}{L_{\rm \Phi}},$$

где  $L_{\rm O}$  и  $L_{\Phi}$  – яркость соответственно объекта и фона, кд/м².

Контраст считается большим, если k > 0,5 (объект резко выделяется на фоне, например черная линия на белом листе), средним при k = 0,2...0,5 (объект и фон заметно отличаются по яркости) и малым при k < 0,2 (объект слабо заметен на фоне, например линия бледно-желтого цвета на белом листе).

 ${\it Budumocmb}\ {\it V}$  характеризует способность глаза воспринимать объект, она зависит от освещенности, размера объекта, его яркости, контраста объекта с фоном. Видимость определяется числом пороговых контрастов в контрасте объекта с фоном по формуле

$$V = \frac{k}{k_{\text{nop}}},$$

где k — контраст объекта с фоном,  $k_{\text{пор}}$  — пороговый или наименьший различимый глазом контраст.

**Коэффициент пульсации освещенности**  $k_{\rm n}$  – это критерий глубины колебаний освещенности в результате изменения во времени светового потока. Определяется коэффициент пульсации по формуле

$$k_{\rm II} = \frac{(E_{\rm max} - E_{\rm min})}{2E_{\rm cp}} \cdot 100\%,$$

где  $E_{\rm max},\,E_{\rm min},\,E_{\rm cp}$  — максимальное, минимальное и среднее значения освещенности за период ее колебания, лк.

**Показатель ослепленности**  $P_0$  – критерий оценки слепящего действия, создаваемого осветительной установкой.

$$P_{\rm o} = 1000 \cdot \left(\frac{V_1}{V_2} - 1\right),$$

где  $V_1$  и  $V_2$  — видимость объекта различения соответственно при экранировании и наличии ярких источников света в поле зрения.

#### 2. Классификация освещения

Различают следующие виды освещения:

- *естественное освещение*, создаваемое прямыми солнечными лучами и рассеянным светом небосвода;
- *искусственное освещение*, создаваемое электрическими источниками света;

• совмещенное освещение, при котором недостаточное по нормам естественное освещение дополняется искусственным.

Конструктивно естественное освещение подразделяют на боковое, верхнее и комбинированное.

*Боковое освещение* (одно- и двухстороннее) осуществляется через световые проемы в наружных стенах зданий.

*Верхнее освещение* устраивают через аэрационные и зенитные фонари, проемы в кровле и перекрытиях.

*Комбинированное освещение* — сочетание верхнего и бокового освещения. Оно является наиболее рациональным, так как создает относительно равномерное по площади освещение.

Искусственное освещение по конструктивному исполнению может быть двух видов — *общее* и *комбинированное*. Систему общего освещения применяют в помещениях, где по всей площади выполняются однотипные работы (литейные, сварочные, гальванические цехи), а также в административных, конторских и складских помещениях.

Различают общее равномерное освещение (световой поток распределяется равномерно по всей площади без учета расположения рабочих мест) и общее локализованное освещение (с учетом расположения рабочих мест). Систему общего искусственного освещения выполняют потолочными или подвесными лампами.

При выполнении точных зрительных работ (например, слесарных, токарных) в местах, где оборудование создает глубокие, резкие тени или рабочие поверхности расположены вертикально (штампы, гильотинные ножницы), наряду с общим освещением применяют местное (сосредотачивает световой поток непосредственно на рабочем месте). Совокупность местного и общего освещения называют комбинированным освещением. Применение одного местного освещения внутри производственных помещений не допускается, поскольку возникает необходимость частой переадаптации зрения, образуются резкие тени, зрение быстро утомляется, и создается опасность производственного травматизма.

### 3. Нормирование освещения

### 3.1. Нормирование искусственного освещения

Искусственное освещение нормируется в соответствии с СП 52.13330.2016 «Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95\*».

Нормируемые значения освещенности помещений приводятся в точках ее минимального значения на рабочей поверхности для любых источников света, кроме оговоренных случаев.

Нормируемые значения освещенности, лк, отличающиеся на одну ступень, следует принимать по шкале: 0,2; 0,3; 0,5; 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 10; 15; 20; 30; 40; 50; 75; 100; 150; 200; 300; 400; 500; 600; 750; 1000; 1250; 1500; 2000; 2500; 3000; 3500; 4000; 4500; 5000.

Нормируемые значения яркости поверхности, кд/м $^2$ , отличающиеся на одну ступень, следует принимать по шкале: 0,2; 0,3; 0,4; 0,6; 0,8; 1; 2; 3; 5; 8; 10; 12; 15; 20; 25; 30; 50; 75; 100; 125; 150; 200; 400; 500; 750; 1000; 1500; 2000; 2500.

Нормирование освещенности для производственных помещений

В нормах задаются как количественные (значение минимальной освещенности), так и качественные характеристики (показатель ослепленности, глубина пульсации освещенности) искусственного освещения.

Принято раздельное нормирование освещенности в зависимости от применяемой системы освещения. Значение минимальной освещенности устанавливается по характеристике зрительной работы, которую определяют наименьшим размером объекта различения, контрастом объекта с фоном и характеристикой фона. Для производственных помещений различают восемь разрядов (I-VIII) и четыре подразряда работ (a, b, b) в зависимости от степени зрительного напряжения.

Требования к освещению помещений промышленных предприятий (нормируемая освещенность, допустимые сочетания показателей ослепленности и коэффициента пульсации освещенности) приведены в табл. 2.1.

Нормирование освещенности для помещений общественных зданий

Требования к освещению помещений общественных и административно-бытовых зданий (нормируемая освещенность и коэффициент пульсации освещенности) приведены в табл. 2.2.

#### 3.2. Нормирование естественного освещения

Естественное освещение нормируется в соответствии с СП 52.13330.2016 «Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95\*».

Естественное освещение характеризуется непостоянством светового потока в течение суток. Поэтому в качестве критерия оценки естественного освещения принята относительная величина — коэффициент естественной освещенности (КЕО).

 ${
m KEO-}$  это отношение освещенности в данной точке внутри помещения  $E_{
m BH}$  к одновременному значению наружной освещенности  $E_{
m H}$ , создаваемой светом полностью открытого небосвода, выраженное в процентах:

$$KEO = (E_{BH} / E_{H}) * 100. (2.1)$$

Нормированные значения КЕО для зданий, располагаемых в различных районах,  $e_N$  (табл. 2.3), следует определять по формуле

$$e_N = e_H m_N, \tag{2.2}$$

где N — номер группы обеспеченности естественным светом (см. табл. 2.3);  $e_{\rm H}$  — значение KEO (см. табл. 2.1);  $m_N$  — коэффициент светового климата (см. табл. 2.4).

Полученные значения следует округлять до десятых долей.

Таблица 2.1

Требования к освещению помещений промышленных предприятий

0е освеще-	$e_{\scriptscriptstyle  m H},\%$	при боко-	освещении		13						ı										ı				
Естественное освеще- ние	$KEO e_{H}$	при верх- нем или комбини-	рованном	освещении	12						1										ı				
	Сочетание	нормируемых величин пока- зателя ослеп- ленности и коэффициента	тульсации Пульсации	<i>k</i> <sub>п</sub> %, не бо- лее	11	10	10	10	10	10		10	10		10	10	10	10	10	10		10	10		10
ение	Соче	нормиј величи зателя ленно	пуль(	<i>P</i> , не более	10	20	10	20	10	20		10	20		10	20	10	20	10	20		10	20		10
Искусственное освещение	гь, лк	при	общего	освещения	6			1250	1000	750		009	400		300	1	-	750	009	200		400	300		200
Искусств	Освещенность, лк	еме ком- занного цения		в том числе от общего	8	200	200	400	400	300		200	200		200	400	400	300	300	200		200	200		200
	Oc	при системе ком- бинированного освещения		всего	7	2000	4500	4000	3500	2500		2000	1500		1250	4000	3500	3000	2500	2000		1500	1000		750
		Характе- ристика фона			9	Темный		Средний	Темный	Светлый	Средний	Темный	Светлый	Светлый	Средний	Темный		Средний	Темный	Светлый	Средний	Темный	Светлый	Светлый	Средний
		Контраст объекта с фоном			5	Малый		Малый	Средний	Малый	Средний	Большой	Средний	Большой	Большой	Малый		Малый	Средний	Малый	Средний	Большой	Средний	Большой	Большой
		Подразряд зрительной работы			4	а		9		В			I			в		9		Я			I		
		Разряд зрительной работы			3					1	-									ш	П				
	Полисон шт	лаименьшии или экви- валентный размер объек- та различе-	ния,	MIM	2	Менее 0,15										$O_{\mathrm{T}}$ $0,15$	до 0,30								
		Характеристика зрительной работы				Наивысшей	точности									Очень высокой	точности								

Продолжение табл. 2.1

1,3	CI					ı									1,5									1,0						1,0			1.0	26-	
11   12	1.2					ı									4,0									3,0						3,0			3.0	262	
11	11	15 15	15	15	15		15	15			20	20			20			20		20	20			20			20			20			20	) I	
10	01	40 20	40	20	40		20	40			40	40			40			40		40	40			40			40			40			40		
0	200	500 400	300	200	300		200	200			300	200			200			200		300	200			200			200			200			200	)	
×	000	700 700	200	200	200		200	200			200	200			200			ı		200				ı						1			ı		
7	, 0000	2000 1500	1000	750	750		600	400			750	200			400			ı		400	1			ı			ı			1			ı		
9	s E	Гемный	Средний	Темный	Светлый	Средний	Темный	Светлый	Светлый	Средний	Темный	Средний	Темный	Светлый	Средний	Темный	Светлый	Светлый	Средний	Темный	Средний	Темный	Светлый	Средний	Темный	Светлый	Светлый	Средний	от характе-	ристик фона и контраста	НОМ		Тоже		
v	2	Малый	Малый	Средний	Малый	Средний	Большой	Средний	Большой	Большой	Малый	Малый	Средний	Малый	Средний	Большой	Средний	Большой	Большой	Малый	Малый	Средний	Малый	Средний	Большой	Средний	Большой	Большой	Независимо от характе-	ристик фона	объекта с фоном		То		
4	۲	a	9		В			Γ			а	9		В			Γ			a	9		В			Γ									
."	0				Ш	III					•				N									>						VI			VII		
C	4 0	Or 0,30 до 0,50									C <sub>B</sub> . 0,5	до 1,0								C <sub>B</sub> . 1	до 5									Более 5			Более 0.5	- ( )	
-	,	Высокой точности									Средней точности									Малой точности									Грубая (очень ма-	лой точности)		()	щимися материа-	лами и изделиями	в горячих цехах

Окончание табл. 2.1

наолноденом проним про- пного         То же         -         -         200         40           ное ческое нином и людей пери- венер- енер- пнод пери- венер- при пери- венер- при пери- при при пери- при пери- при пери- при при пери- при пер	-	2	3	4	5	9	7	8	6	10	11	12	13
носе ческое нином и людей и молей но пери- он пери- он пери- енер- объекта с фоном и молей и молем и монтраста объекта с фоном и монтраста объекта с фоном и монтраста и молем и монтраста и монтра и монтраста и монтраста и монтраста и монтраста и монтраста и	Общее наблюде- ние за ходом про-			В									
ное ческое нином и или дином         VIII         То же         -         75           ил людей ил пери- вы пери- енер- ченер- дуника-         -         -         -         50           ил людей ил пери- вы пери- венер- чуника- пристик фона и контраста объекта с фоном         -         -         20	изводственного					Го же	,	1	200	40	20	3,0	1,0
одическое         б         То же         -         75           этоянном ании людей         VIII         То же         -         -         75           зании людей         в         То же         -         -         50           ком         г         независимо от характе-         -         -         20           зании невер-         пиженер-         -         -         -         20           заниженер-         пиженер-         -         -         -         20	процесса:												
одическое тоже То же То	постоянное												
тоянном дании людей ании людей в То же - 75 гоянном дении людей в То же - 50 гоянном от характе 20 гоммуника- гоммун	оиодическое			9									
ании людей VIII В То же - 50 гоммуника- гом	ОСТОЯННОМ					9.7° 0.1	ı	ı	75	ļ	ı	10	0.3
цении       в       То же       -       50         ком       г       Независимо от характе-       -       -       20         инженер-       ристик фона и контраста       -       -       20         юммуника-       объекта с фоном       -       -       20	ывании людей		VIII		-1		1	ı	<u>.</u>	ı	1	1,0	ر, ۲
с, при пери- ком         В         То же         -         -         50           ком         г         Независимо от характе- ристик фона и контраста         -         -         20           чиженер- зоммуника- зоммуника-         объекта с фоном         -         -         20	ещении												
ком те наблюде- т	же, при пери-			В		0.21.0			05			7.0	00
се наблюде-       г       Независимо от характе-       -       -         инженер-       объекта с фоном       -       -	ском				7	I O WC		•	00	'	-	0,7	0,2
инженер- :Оммуника-	цее наблюде-			Г	Независи	мо от характе-	ı	1	20			$\epsilon$ '0	0,1
оммуника-	а инженер-				ристик фо.	на и контраста							
K	і коммуника-				объект	та с фоном							
	ЦИЯМИ			_									

# Примечания:

- 1. Для подразряда норм от Іа до Шв может приниматься один из наборов нормируемых показателей, приведенных для данного подразряда в гр. 7 – 11.
  - 2. Показатель ослепленности регламентируется в гр. 10 только для общего освещения (при любой системе освещения).
- 3. Коэффициент пульсации  $k_n$  указан в гр. 11 для системы общего освещения или для светильников местного освещения при системе комбинированного освещения.  $k_{\rm n}$  от общего освещения в системе комбинированного не должен превышать 20 %.

Таблица 2.2 Нормативные показатели освещения основных помещений общественных зданий

	1	1			
	Плоскость (Г –		Искусств		свещение
	горизонтальная,		Освещен		Коэффи-
	В – вертикальная)	Разряд и	рабочих п	_	циент
Помещения	нормирования	подразряд	ностей,	, ЛК	
помещения		зрительной	при ком-	при	пульсации
	освещенности,	работы	бини-	общем	освещен-
	высота плоскости		рованном	осве-	ности, %,
	над полом, м		освещении	щении	не более
1	2	3	4	5	6
Административные зда	ния (министерства,	ведомства, к	омитеты, пр	ефекту	ры, муни-
ципалитеты, управл	ения, конструкторск	ие и проекти	ные организ	ации, на	аучно-
	исследовательские у	чреждения і	и т.п.)		
Кабинеты и рабочие	Γ 0 0	Г 1	400/200	200	15/20
комнаты, офисы	Γ-0,8	Б-1	400/200	300	15/20
Проектные залы и					
комнаты, конструк-	Γ.0.0	A 1	600/400	500	10
торские, чертежные	Γ-0,8	A-1	600/400	500	10
бюро					
Помещения для посе-	Ε 0.0	Г 1	400/200	200	1.5
тителей, экспедиции	Γ-0,8	Б-1	400/200	300	15
Читальные залы	Γ-0,8	A-2	500/300	400	15
Читательские каталоги	В-1,0, на фронте	Г. 2		200	20
	карточек	Б-2	-	200	20
Книгохранилища и ар-					
хивы, помещения	В-1,0 (на стелла-	210 1		7.5	
фонда открытого	жах)	Ж-1	-	75	-
доступа	·				
Помещения для ксеро-	Ε 0.0	Г 1		200	1.5
копирования	Γ-0,8	Б-1	-	300	15
Переплетно-					
брошюровочные	Γ-0,8	Б-1	-	300	15
помещения					
Макетные, столярные	Γ 0 0				
и ремонтные мастер-	Г-0,8, на верстаках	Шв	750/200	300	15/20
ские	и рабочих столах				
Компьютерные залы	В-1,2 (на экране	Б.2		200	
1	дисплея)	Б-2	-	200	-
	Г-0,8 на рабочих	4.2	E00/200	400	10
	столах	A-2	500/300	400	10
Конференц-залы, залы		TT.		200	20
заседаний	Γ-0,8	Д	-	200	20
Рекреации, кулуары,	E 0.0	Б		1.50	
фойе	Г-0,0 - на полу	Е	-	150	-

1	2	3	4	5	6
Лаборатории: органической и неорганической и неорганической химии, термические, физические, спектрографические, фотометрические, фотометрические, микроскопные, рентгеноструктурного анализа, механические и радиоизмерительные, электронных устройств, препараторские	Γ-0,8	A-2	500/300	400	10/15
Аналитические лаборатории	Γ-0,8	A-1	600/400	500	10
	Банковские и страхо	овые учрежд	цения		
Операционный зал, кредитная группа, кас- совый зал	Г-0,8 на рабочих столах	A-2	500/300	400	10
Помещения отдела инкассации, инкассаторная	Γ-0,8	Б-1	-	300	15
Серверная, помещения межбанковских электронных расчетов	Γ-0,8	A-2	-	400	10
Помещение изготов- ления, обработки идентификационных карт	Γ-0,8	A-2	-	400	10
Сейфовая	Γ-0,8	B-1	-	150	20

Примечания.

- 1. Наличие нормируемых значений освещенности в графах обеих систем искусственного освещения указывает на возможность применения одной из этих систем.
- 2. При дробном обозначении освещенности, приведенной в графе 4 табл. 2.2, в числителе указана норма освещенности от общего и местного освещения на рабочем месте, а в знаменателе освещенность от общего освещения по помещению
- 3. При дробном обозначении коэффициента пульсации, приведенного в графе 6 табл. 2.2, в числителе указана норма для местного освещения или одного общего освещения, а в знаменателе для общего освещения в системе комбинированного.

# Группы административных районов по ресурсам светового климата

Номер	Административный район
группы	
1	Московская, Смоленская, Владимирская, Калужская, Тульская, Рязанская,
	Нижегородская, Свердловская, Пермская, Челябинская, Курганская, Новоси-
	бирская, Кемеровская области, Республика Мордовия, Чувашская Республика,
	Удмуртская Республика, Республика Башкортостан, Республика Татарстан,
	Красноярский край (севернее 63° с.ш.), Республика Саха (Якутия) (севернее 63°
	с.ш.), Чукотский автон. округ, Хабаровский край (севернее 55° с.ш.)
2	Брянская, Курская, Орловская, Белгородская, Воронежская, Липецкая, Там-
	бовская, Пензенская, Самарская, Ульяновская, Оренбургская, Саратовская,
	Волгоградская области, Республика Коми, Кабардино-Балкарская Республика,
	Республика Северная Осетия - Алания, Чеченская Республика, Республика
	Ингушетия, Ханты-Мансийский автон. округ, Республика Алтай, Краснояр-
	ский край (южнее 63° с.ш.), Республика Саха (Якутия) (южнее 63° с.ш.), Рес-
	публика Тыва, Республика Бурятия, Читинская область, Хабаровский край
	(южнее 55° с.ш.), Магаданская область, Сахалинская область
3	Калининградская, Псковская, Новгородская, Тверская, Ярославская, Иванов-
	ская, Ленинградская, Вологодская, Костромская, Кировская области, Респуб-
	лика Карелия, Ямало-Ненецкий автон. округ, Ненецкий автон. округ
4	Архангельская, Мурманская области
5	Республика Калмыкия, Ростовская, Астраханская области, Ставропольский
	край, Республика Дагестан, Амурская область, Приморский, Краснодарский
	края

Таблица 2.4 Коэффициенты светового климата

	Ориентация	Коэфф	ициент	светово	го клим	ата т
Световые проемы	световых проемов	Номер	группь	і админі	истрати	вных
	по сторонам горизонта		p	айонов		
		1	2	3	4	5
В наружных стенах	C	1	0,9	1,1	1,2	0,8
зданий	CB, C3	1	0,9	1,1	1,2	0,8
	3, B	1	0,9	1,1	1,1	0,8
	ЮВ, ЮЗ	1	0,85	1	1,1	0,8
	Ю	1	0,85	1	1,1	0,75
В прямоугольных	С-Ю	1	0,9	1,1	1,2	0,75
и трапециевидных	СВ-Ю3, ЮВ-С3	1	0,9	1,2	1,2	0,7
фонарях	B-3	1	0,9	1,1	1,2	0,7
В фонарях типа «Шед»	Č	1	0,9	1,2	1,2	0,7
В зенитных фонарях	-	1	0,9	1,2	1,2	0,75

Примечания. 1. С – северное; CB – северо-восточное; C3 – северо-западное; B – восточное; 3 – западное; C-Ю – север-юг; B-3 – восток-запад; D – южное; DB – юго-восточное; DB – юго-западное.

2. Группы административных районов России по ресурсам светового климата приведены в табл. 2.3.

## 4. Требования к освещению на рабочих местах, оборудованных ПЭВМ

Требования к освещению на рабочих местах, оборудованных персональными электронно-вычислительными машинами (ПЭВМ), регламентировалось СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».

Его заминили СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациямвоспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Рабочие столы следовало размещать таким образом, чтобы видеодисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проёмам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

Искусственное освещение в помещениях для эксплуатации ПЭВМ должно было осуществляться системой общего равномерного освещения. В производственных и административно-общественных помещениях в случаях преимущественной работы с документами следовало применять комбинированного системы освещения (к общему освещению дополнительно устанавливаются светильники местного освещения, предназначенные для освещения зоны расположения документов).

Освещённость на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300...500 лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. Освещённость поверхности экрана не должна быть более 300 лк.

Следует ограничивать прямую блёскость от источников освещения, при этом яркость светящихся поверхностей (окон, светильников и др.), находящихся в поле зрения, должна быть не более  $200 \text{ кд/м}^2$ .

Следует ограничивать отражённую блёскость на рабочих поверхностях (экрана, стола, клавиатуры и др.) за счёт правильного выбора типов светильников и расположения рабочих мест по отношению к источникам естественного и искусственного освещения, при этом яркость бликов на экране ПЭВМ не должна превышать  $40 \text{ кд/м}^2$  и яркость потолка не должна превышать  $200 \text{ кд/m}^2$ .

Показатель ослеплённости для источников общего искусственного освещения в производственных помещениях должен быть не более 20. По-казатель дискомфорта в административно-общественных помещениях — не более 40, в дошкольных и учебных помещениях — не более 15.

Яркость светильников общего освещения в зоне углов излучения от 50 до 90° с вертикалью в продольной и поперечной плоскостях должна составлять не более  $200 \text{ кд/m}^2$ , защитный угол светильников должен быть не менее  $40^\circ$ .

Светильники местного освещения должны иметь непросвечивающий отражатель с защитным углом не менее  $40^{\circ}$ .

Следует ограничивать неравномерность распределения яркости в поле зрения пользователя ПЭВМ, при этом соотношение яркости между рабочими поверхностями не должно превышать 3:1-5:1, а между рабочими поверхностями и поверхностями стен и оборудования -10:1.

В качестве источников света при искусственном освещении следует применять преимущественно люминесцентные лампы типа ЛБ и компактные люминесцентные лампы (КЛЛ). При устройстве отражённого освещения в производственных и административно-общественных помещениях допускается применение металлогалогенных ламп. В светильниках местного освещения допускается применение ламп накаливания, в том числе галогенных.

Для освещения помещений с ПЭВМ следует применять светильники с зеркальными параболическими решётками, укомплектованными электронными пускорегулирующими аппаратами (ЭПРА). Допускается использование многоламповых светильников с электромагнитными пускорегулирующими аппаратами, состоящими из равного числа опережающих и отстающих ветвей.

Применение светильников без рассеивателей и экранирующих решёток не допускается.

При отсутствии светильников с ЭПРА лампы многоламповых светильников или рядом расположенные светильники общего освещения следует включать на разные фазы трёхфазной сети.

Общее освещение при использовании люминесцентных светильников следует выполнять в виде сплошных или прерывистых линий светильников, расположенных сбоку от рабочих мест, параллельно линии зрения пользователя при рядном расположении видеодисплейных терминалов. При периметральном расположении компьютеров линии светильников должны располагаться локализовано над рабочим столом ближе к его переднему краю, обращённому к оператору.

Коэффициент запаса  $(k_3)$  для осветительных установок общего освещения должен приниматься равным 1,4.

Коэффициент пульсации не должен превышать 5 %.

Для обеспечения нормируемых значений освещённости в помещениях для использования ПЭВМ следует проводить чистку стёкол оконных рам и светильников не реже двух раз в год и проводить своевременную замену перегоревших ламп.

# 5. Отнесение условий труда к классу (подклассу) условий труда при воздействии световой среды

Оценка условий труда по световой среде проводится по Приказу Минтруда России от 24.01.2014 №33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».

Отнесение условий труда к классу (подклассу) условий труда при воздействии световой среды осуществляется по показателю освещенности рабочей поверхности.

Отнесение условий труда к классу (подклассу) условий труда при воздействии световой среды осуществляется в зависимости от значения показателя освещенности рабочей поверхности в соответствии с табл. 2.5 (приложение 16 Приказа Минтруда России от 24.01.2014 №33н).

При работе на открытой территории только в дневное время суток условия труда на рабочем месте по показателю освещенности рабочей поверхности признаются допустимыми условиями труда.

При расположении рабочего места в нескольких рабочих зонах (в помещениях, на участках, на открытой территории) отнесение условий труда к классу (подклассу) условий труда при воздействии световой среды осуществляется с учетом времени пребывания в разных рабочих зонах по формуле

$$YT = YT_1 \cdot t_1 + YT_2 \cdot t_2 + \dots + YT_n \cdot t_n, \tag{2.3}$$

где УТ – условия труда, выраженные в баллах; УТ<sub>1</sub>, УТ<sub>2</sub>, ..., УТ<sub>n</sub> – условия труда в 1-й, 2-й, n-й рабочих зонах соответственно, выраженные в баллах относительно класса (подкласса) условий труда (допустимые условия труда — 0 баллов; вредные условия труда (подкласс 3.1) — 1 балл; вредные условия труда (подкласс 3.2) — 2 балла);  $t_1$ ,  $t_2$ , ...,  $t_n$  — относительное время пребывания (в долях единицы) в 1-й, 2-й, n-й рабочих зонах соответственно.

Отнесение условий труда к классу (подклассу) условий труда при воздействии световой среды осуществляется на основании рассчитанной суммы баллов УТ следующим образом:

- условия труда признаются допустимыми условиями труда (класс 2), если  $0 \le \mathrm{YT} < 0.5$ ;
- условия труда признаются вредными условиями труда (подкласс 3.1), если  $0.5 \le \text{YT} < 1.5$ ;
- условия труда признаются вредными условиями труда (подкласс 3.2), если  $1.5 \le \text{YT} < 2.0$ .

Такие показатели световой среды, как прямая и отраженная блескость, рекомендуется оценивать на рабочих местах работников, в поле зре-

ния которых присутствуют слепящие источники света, проводящих работу с объектами различения и рабочими поверхностями, обладающими направленно-рассеянным и смешанным отражением (металлы, пластмассы, стекло, глянцевая бумага), у которых имеются жалобы на дискомфорт зрения.

Таблица 2.5 Отнесение условий труда по классу (подклассу) условий труда при воздействии световой среды

Наименование показателя	Класс (поді	класс) услов	ий труда
	допустимый	вред	ный
	2	3.1	3.2
Искусственное освещение			
Освещенность рабочей поверхности Е, лк	≥ <i>E</i> <sub>H</sub> *	$\geq 0.5 E_{\rm H}$	$< 0.5 E_{\rm H}$
*Нормативное значение освещенности рабочей в	поверхности		

#### 6. Порядок выполнения работы

# Задание 1. Оценка световой среды на постоянном рабочем месте в производственном помещении

Фактические значения освещенности рабочей поверхности по вариантам приведены в табл. 2.6. Класс условий труда определяется по табл. 2.5.

Результаты оценки занести в протокол. Пример заполнения протокола приведен в табл. 2.7.

Таблица 2.6 Исходные данные к заданию 1

Показатели				Н	омер ва	арианта	Į.			
TTORUSATO III	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Разряд и										
подразряд	IVб	VB	IVa	Va	$V_{\Gamma}$	IVa	IVв	Vб	IVΓ	VB
выполняемых	100	VВ	iva	v a	V I	iva	1 V B	VO	1 V 1	VВ
работ										
Освещенность										
рабочей	100	120	300	250	80	45	110	90	135	150
поверхности,	100	120	300	230	80	43	110	90	133	130
лк										
Система					Обп	100				
освещения					ООП	<u> 1</u> СС				

Таблица 2.7 Пример оформления протокола в задании 1

Наименование	ПДУ,	Фактический	Вели-	Класс	Продолжи-
производственного	допусти-	уровень	чина	(подкласс)	тельность
фактора,	мый	производ-	откло-	условий	воздействия,
ед. измерения	уровень	ственного	нения	труда	Ч
		фактора			
Искусственное				3.2	8
освещение					
Освещенность					
рабочей поверхности	300	100	$0,3 E_{\rm H}$	3.2	8
(разряд IIIв), лк					

# Задание 2. Оценка световой среды на постоянном рабочем месте в помещении общественного здания

Фактические значения освещенности рабочей поверхности по вариантам приведены в табл. 2.8.

Класс условий труда определяется по табл. 2.5.

Результаты оценки занести в протокол. Пример заполнения протокола аналогичен заданию 1 (см. табл. 2.7).

Таблица 2.8 Исходные данные к заданию 2

Номер	Наименование помещения	Система	Разряд и	Фактическое
варианта		освещения	подразряд	значение
			зрительных	освещенности
			работ	рабочей
				поверхности,
				ЛК
0	Помещения отдела инкассации	Общее	Б-1	320
1	Лаборатория органической	Общее	A-2	180
	химии			
2	Помещение изготовления,	Общее	A-2	140
	обработки идентификационных			
	карт			
3	Аналитическая лаборатория	Общее	A-1	200
4	Ремонтные мастерские	Общее	Шв	300
5	Лаборатория рентгеноструктур-	Общее	A-2	350
	ного анализа			
6	Конструкторское бюро	Общее	A-1	150
7	Лаборатория неорганической	Общее	A-2	230
	химии			
8	Офисное помещение	Общее	Б-1	100
9	Лаборатория фотометрическая	Общее	A-2	450

# Задание 3. Оценка световой среды на непостоянном рабочем месте в производственных помещениях

Исходные данные к заданию 3 представлены в табл. 2.9 – 2.10.

Таблица 2.9

#### Исходные данные к заданию 3

Номер	Наименование	Место нахождения	Продолжитель-
варианта	профессии	в течение смены	ность
			нахождения, ч
0	Инженер -	Кабинет инженера-	5
	конструктор	конструктора	
		Участок арматуры	2
		Заточной участок	1
1	Начальник цеха	Кабинет начальника цеха	4
		Механический участок	2
		Участок раскроя металла	2
2	Механик цеха	Кабинет механика цеха	2
		Группа старшего механика	3
		Участок раскроя металла	3
3	Зам. начальника цеха	Кабинет зам. начальника цеха	3
		Участок аргоно-дуговой сварки	2
		Кузница	3
4	Мастер	Кабинет мастеров	2
	1	Участок сварки	4
		Инструментальная	2
5	Инженер по подго-	Кабинет инженеров по подго-	6
	товке производства	товке производства	
	1	Кузница	1
		Участок арматуры	1
6	Старший мастер	Кабинет старшего мастера	2
		Участок аргоно-дуговой сварки	4
		Заточной участок	2
7	Лаборант по ультра-	Лаборатория вибродиагностики	6
	звуковой диагностике	Инструментальная	0,5
		Участок арматуры	1,5
8	Токарь-расточник	Расточный участок	2,5
	1 1	Заточной участок	2,5
		Механический участок	3
9	Электросварщик	Участок аргоно-дуговой сварки	3
	ручной сварки	Участок сварки	4
	1 J	Участок раскроя металла	1
	I	r r	<u>-</u>

1) Определить нормированные значения освещенности на рабочем месте в зависимости от контраста объекта с фоном и характеристикой фона (по табл. 2.1).

Таблица 2.10 Данные замеров по искусственному освещению

Место проведения	Система	Разряд и	Кон-	Коэффи-	Освещен-
измерений	освеще-	подразряд	траст	циент	ность
1	ния	зритель-	объекта	отраже-	рабочей
		ных работ	с фоном	ния	поверхно-
		1	1		сти, лк
					ŕ
Кабинет начальника	Общее	Шв	0,1	0,45	325
цеха					
Кабинет зам. начальни-	Общее	III в	0,60	0,18	131
ка цеха					
Кабинет мастеров	Общее	III в	0,15	0,41	336
Кабинет инженера-	Общее	III в	0,55	0,13	253
конструктора					
Кабинет инженера по	Общее	III в	0,12	0,42	326
подготовке производ-					
ства					
Кабинет механика цеха	Общее	III в	0,7	0,16	215
Кабинет старшего	Общее	III в	0,18	0,5	321
мастера					
Лаборатория вибродиаг-	Общее	III в	0,65	0,08	204
ностики					
Инструментальная	Общее	III в	0,16	0,51	141
Участок аргоно-дуговой	Общее	IVΓ	0,8	0,19	260
сварки					
Расточный участок	Общее	IVΓ	0,13	0,58	190
Механический участок	Общее	IVΓ	0,7	0,14	105
Группа старшего меха-	Общее	IVΓ	0,68	0,15	252
ника					
Заточной участок	Общее	IVΓ	0,09	0,46	226
Участок раскроя	Общее	Vб	0,54	0,17	117
металла					
Участок сварки	Общее	Vб	0,11	0,49	115
Участок арматуры	Общее	IVΓ	0,62	0,11	130
Кузница	Общее	Vб	0,19	0,52	63

- 2) Определить класс условий труда на рабочем месте в каждой рабочей зоне (по табл. 2.5).
  - 3) Выразить классы (подклассы) условий труда в баллах.
  - 4) Рассчитать показатель УТ по формуле (2.3).
  - 5) По величине УТ определить класс условий труда.
- 6) Результаты занести в протокол. Пример заполнения протокола приведен в табл. 2.11.

Таблица 2.11 Пример оформления протокола в задании 3

Наименование	ПДУ,	Факти-	Величина	Класс	Балл	Продол-
производственного	допусти-	ческий	откло-	условий		жи-
фактора,	мый	уровень	нения	труда		тельность
ед. измерения	уровень	фак-				воздей-
		тора				ствия, ч
Искусственное				3.1	1,25	8
освещение						
Освещенность рабочей				3.1		8
поверхности, лк						
Кабинет начальника	300	100	$0,3 E_{\rm H}$	3.2	2	5
(III B)						
Заточной участок (IVг)	400	450	$1,1 \ge E_{\rm H}$	2	0	3

 $YT = YT_1 \times t_1 + YT_2 \times t_2 + \dots + YT_n \times t_n$ 

УТ = 2\*5/8 + 0\*3/8 = 1,25. Т.к.  $0,5 \leq \text{УТ} < 1,5$ , следовательно, класс условий труда 3.1.

# Задание 4. Оценка соответствия световой среды на рабочем месте оператора ПЭВМ нормативным требованиям

Сделать заключение о соответствии световой среды на рабочем месте оператора ПЭВМ нормативным требованиям. Требования к освещению на рабочих местах, оборудованных ПЭВМ, установлены СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 (см. подраздел 2.4). Исходные данные к заданию 4 представлены в табл. 2.12. Результаты занести в табл. 2.13. Сделать вывод.

Таблица 2.12 Исходные данные к заданию 4

Показатели	Номер варианта									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Освещённость рабочей поверхности, лк	100	120	300	250	300	270	110	310	135	320
Коэффициент пульсации освещённости $k_{\Pi}$ , %	2	6	4	10	5	3	8	12	4	6
Яркость светящихся поверхностей, $\kappa д/m^2$	200	210	100	160	215	130	90	230	80	50
Яркость бликов на экране ПЭВМ, $\kappa д/m^2$	45	25	15	19	34	41	43	40	10	18
Освещённость поверхности экрана ВДТ, лк	90	150	305	250	310	100	320	190	210	240
Показатель ослепленности	10	24	15	16	22	21	19	25	18	28

#### Протокол

Показатели	Нормативное значение	Фактическое значение					

# Задание 5. Оценка соответствия естественного освещения на рабочем месте нормативным требованиям

Сделать заключение о соответствии естественного освещения на рабочем месте нормативным требованиям. Исходные данные к заданию 5 представлены в табл. 2.14.

- 1) Определить нормированное значение КЕО  $e_H$  в зависимости от заданной системы освещения и разряда зрительных работ (по табл. 2.1).
  - 2) Определить коэффициент светового климата  $m_N$  (по табл. 2.4).
- 3) Рассчитать нормированные значения КЕО  $e_N$  для здания, располагаемого в заданном районе по формуле (2.2).
  - 4) Рассчитать фактическое значение КЕО по формуле (2.1).
- 5) Сделать заключение о соответствии естественного освещения на рабочем месте нормативным требованиям.

Таблица 2.14 Исходные данные к заданию 5

Показатели	Номер варианта									
Показатели	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Разряд выполняемых работ	IV	V	IV	V	V	IV	IV	V	IV	V
Система освещения	Боковое									
Ориентация свето- проёмов*	СВ	В	ЮЗ	СЗ	Ю	С	В	ЮВ	3	C3
Расположение светопроемов	В наружных стенах зданий									
Номер группы административного района	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Освещенность в данной точке внутри помещения $E_{\rm BH}$ , лк	150	110	25	15	5	20	50	75	40	35
Наружная освещенность $E_{\rm H}$ , лк	5000									

<sup>\*</sup> С – северное; СВ – северо-восточное; СЗ – северо-западное; В – восточное; З – западное; С-Ю – север-юг; В-З – восток-запад; Ю – южное; ЮВ – юго-восточное; ЮЗ – юго-западное.