**Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшим от действия опасных производственных факторов**

**Цель работы**

Научиться оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим от действия опасных производственных факторов. Приобрести практические навыки в оценке состояния пострадавшего, в проведении искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.

## Рабочее задание

1. Изучить инструкцию «Первая медицинская экстренная реанимационная помощь пострадавшим при работах на энергетических объектах».

2. Ознакомиться с видеопособием.

3. Выполнить искусственную вентиляцию легких (ИВЛ) и закрытый массаж сердца на манекене.

4. Подготовить ответы на контрольные вопросы.

## Отчет по работе

Отчетность по работе производится в устной форме и предусматривает ответы на контрольные вопросы, а также умение практически показать приемы оказания первой помощи.

## Контрольные вопросы

1. Виды кровотечений. Наложение жгута.

2. Как остановить кровотечение?

3. Перечислите приемы оказания первой помощи при переломах, вывихах и других видах травм.

4. Помощь при ожогах (термических, электрических и химических).

5. Как различают ожоги по степени тяжести?

6. Освобождение пострадавших от действия электрического тока. Какие меры предосторожности надо соблюдать, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущими частями или телом пострадавшего?

7. Объясните последовательность оказания первой помощи пострадавшему.

8. Как выполняется искусственное дыхание «изо рта в рот» и «изо рта в нос»?

9. Как проводится наружный массаж сердца?

10. В какой последовательности проводится весь объем необходимых мероприятий, если помощь оказывается одним спасателем?

11. В какой последовательности проводится весь объем необходимых мероприятий, если помощь оказывается двумя спасателями?

## Библиографический список

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Ю. Микрюков. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 560 с.: с ил. (Высшее образование).

2. Девисилов В.А. Охрана труда: Учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2006. – 448 с.: ил. (Профессиональное образование).

3. Учебник спасателя / С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов и др.; под общ. ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Краснодар: «Сов. Кубань», 2002. – 528 с.: ил.