Различие культур

Понимание культурных различий

Каждое общество имеет свои собственные убеждения, установки, обычаи, поведение и социальные привычки. Они дают людям представление о том, кто они такие, как они должны себя вести и что они должны или не должны делать.

Люди начинают осознавать такие правила, когда они встречаются с людьми из разных культур. Например, правила о том, когда есть, варьируются от культуры к культуре. Многие жители Северной Америки и Европы составляют свое расписание примерно на три приема пищи в день. В других странах, с другой стороны, не принято иметь такие строгие правила - люди едят, когда хотят, и у каждой семьи есть свой график.

Когда люди приезжают в страну или живут в ней впервые, они часто удивляются различиям, которые существуют между их культурой и культурой другой страны. Для некоторых людей путешествия за границу - это то, что им нравится больше всего в жизни, однако для других, культурные различия заставляют их чувствовать себя неуютно, испуганно или даже неуверенно. Это называется "культурный шок".

Когда вы посещаете чужую страну, очень важно понимать и ценить культурные различия. Это может помочь людям избежать недоразумений, легче развивать дружеские отношения и чувствовать себя более комфортно во время путешествий или жизни за границей.

Несколько вещей, которые нужно сделать, чтобы избежать культурного шока:

- Избегайте поспешных суждений, постарайтесь понять людей другой культуры с их собственной точки зрения;

- Осознайте, что происходит вокруг вас и почему;

- Не думайте о своих культурных привычках как о «правильных», а о привычках других людей как о «неправильных»;

- Будьте готовы попробовать что-то новое и получить новый опыт;

- Старайтесь ценить и понимать ценности других людей;

- Подумайте о своей культуре и о том, как она влияет на ваши отношения и действия;

- Избегайте негативных стереотипов в отношении иностранцев и их культур;

- Проявляйте интерес, а также уважение, искренность, принятие и заботу о вещах, которые важны для других людей.